

# PROGRAMA SENTIA

¡Bienvenidos al País de los Superhéroes, donde el principal poder por descubrir es el de «quererse a sí mismo»! No hay mejor momento para realizar una primera visita a este país que en la primera infancia. Si quieres ayudar a niños y niñas de esta edad a realizar este viaje sigue leyendo dentro de este libro.

Esta obra presenta un programa innovador para la promoción de la autoestima en la etapa de Educación Infantil. El programa SENTIA consta de un total de veinticuatro sesiones en las que se trabajan las cuatro dimensiones principales de la autoestima: social, familiar, física y académica. Todas las actividades están explicadas al detalle con recomendaciones para el docente. El programa utiliza una metodología activa a través de actividades divertidas, secuenciadas, focalizadas en un objetivo y que trabajan de manera explícita cada una de las dimensiones de la autoestima.

La primera parte del libro hace un recorrido teórico por la conceptualización, el desarrollo, la relevancia y las características de la autoestima y de los programas que la promueven. Incorpora también una explicación detallada de los objetivos, contenidos, estructura y metodología del programa. Si bien las aulas de Educación Infantil parecen un contexto ideal para este tipo de programas, también puede ser útil para otros educadores o monitores que trabajen con niños y niñas de 3 a 6 años en otros contextos formativos o de ocio. Por último, el programa SENTIA está avalado científicamente como así lo demuestran los resultados de la evaluación de su aplicación que también se incluyen en este libro.

Comencemos este viaje disfrutando del dulce balanceo de las olas del mar de la autoestima y que esa sensación nos lleve a eso que los psicólogos y educadores llamamos el bienestar personal y social.

**Isabel Páez González** y **Alejandra Gómez Proy** son graduadas en Maestro en Educación Infantil con máster universitario en Investigación en Psicología y Ciencias de la Educación. Su trabajo se desarrolla en las aulas de Educación Infantil.

**Rodrigo J. Carcedo González** es doctor y profesor titular del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Salamanca.

**Diosa Moreira Do Rosario** es graduada en Maestro en Educación Infantil. **Isabel del Canto Tino** es diplomada en Maestro en Educación Infantil y graduada en Educación Primaria. Su trabajo se desarrolla con alumnos de ambas etapas.

colección  
OJOS SOLARES  
programas

ISBN 978-84-368-4304-0



9 788436 843040

0266037

PIRÁMIDE

www.edicionespiramide.es